

**Für alle TeilnehmerInnen meines Workshops am 14.3.2009:**

„Mein Atem – Quelle schöpferischer Kraft.“ und Interessierte am Erfahrbaren Atem möchte ich folgende Informationen nachreichen.

**Literatur über den Erfahrbaren Atem:**

Der Erfahrbaren Atem eine Atemlehre von Ilse Middendorf ist das Grundwerk, es enthält Übungsanleitungen und eine CD erschienen im Jungfermann Verlag: ISBN 3-87387-218-8

**Wer in seinem Umfeld AtemtherapeutInnen sucht,** der findet sie auf einer Liste der AtemtherapeutInnen/pädagogInnen über die Webseite der Ilse Middendorf Institute für den Erfahrbaren Atem: [www.Erfahrbarer-Atem.de](http://www.Erfahrbarer-Atem.de)

mit besten Grüßen

Irmtraud Siebeneichner  
Kaupstr. 54 64289 Darmstadt 06151/76758  
[www.meinatem.de/siebeneichner.html](http://www.meinatem.de/siebeneichner.html)